

Kedves Vendégem!



Mielőtt megérkeznél a masszázsra, kérlek, hogy szánj néhány percet ennek a nyilatkozatnak az elolvasására. Ez nem hivatalos „orvosi papír”, csupán azért készült, hogy kölcsönösen biztonságos, figyelmes és nyugodt teret teremtsünk. A lentiek segítenek abban, hogy tudd, mire számíthatsz, és mikor érdemes másfajta támogatást választani. Kérünk, hogy őszintén és nyugodtan olvasd végig, és ha bármiben bizonytalan vagy, fordulj hozzám bizalommal. Köszönöm a figyelmedet és a bizalmadat!

Janka

Vendégnyilatkozat és Egészségügyi Tájékoztató

Kezelő neve: Vajda E. Janka

Dátum:

Név:

E-mail:

Telefonszám:

Egészségügyi állapot – önbevallás alapján

Kérlek, válaszolj néhány kérdésre, hogy a kezelést biztonságosan és személyre szabottan végezhessem:

- **Rendszeresen szedett gyógyszerek:**
- **Jelenlegi panaszaid:**
- **Átlagos napi folyadékbevitel:**
- **Életmód (ülő/aktív, stressz-szint, alvás):**
- **Dohányzás:** ☐ igen ☐ nem

Nyilatkozat:

☒ **Tudomásul veszem**, hogy a kezelés nem helyettesít orvosi vagy pszichológiai terápiát, nem diagnosztikus jellegű.

☒ **Kijelentem**, hogy nincs olyan ismert vagy eltitkolt betegségem, amely ellenjavallná a masszázst, és hogy a kezelést saját felelősségemre veszem igénybe.

Ellenjavallatok:

- fertőző betegség (pl. láz, megfázás, bőrbetegség),
- friss sérülés, műtét utáni állapot (8 héten belül),
- súlyos keringési rendellenesség,
- epilepszia, kezeletlen magas vérnyomás,
- mentális zavar, pszichózis, tudatmódosító szerek hatása,
- daganatos betegség,
- bármilyen olyan betegség vagy állapot, amelyre a kezelés hatással lehet, és amelyről az egészségügyi szakemberem nem javasolta az ilyen típusú terápiát.

☒ **Tudomásul veszem**, hogy bármilyen egészségi változást a jövőben azonnal jelzek.

☒ **Tisztában vagyok vele**, hogy a masszázsnek **nincs erotikus tartalma**, és minden próbálkozás megszakítja a kezelést és következményekkel jár.

☒ **Hozzájárulok** az adataim biztonságos kezeléséhez a hatályos adatvédelmi szabályok szerint, kizárólag a kezelésekkel összefüggő kommunikáció céljából.

Aláírás: